



**FACULDADE DE MEDICINA DE RIBEIRÃO PRETO**  
**Departamento de Clínica Médica**

**REUNIÃO CLÍNICA**

**ANO 2016**

**Número 12**

**Dia:** 13.05.2016

**Local:** Anfiteatro do CEAPS

**Horário:** 7H30

**Modalidade:** Discussão de Caso Clínico

**Relatores:** Dra. Luciana Maraldi (Médica Residente R4 Alergia e Imunologia);

Dra. Janaina Michelle Lima Melo (Médica Assistente, Serviço de Alergia e Imunologia do HC-FMRP-USP); Profa. Dra. Luiza Karla Arruda

---

**Caso Clínico 1.**

Paciente do gênero masculino, 30 anos, ajudante de serviços gerais, solteiro, natural de Ribeirão Preto, procedente de Guariba, SP. Caso novo em setembro 2015.

**QD.** Alergia a leite desde infância

**HMA.** Aos 3 anos teve o primeiro episódio de alergia ao leite de vaca. Dez minutos após ingestão de um copo de leite apresentou eritema cutâneo generalizado e dispneia, necessitando de tratamento com nebulização e medicação EV em Pronto-Socorro. Faz dieta de exclusão de leite de vaca e derivados, mas ao longo de sua vida teve inúmeras reações pelo consumo inadvertido de leite. Em 4 ocasiões necessitou de adrenalina, além de antihistamínico e corticosteroide EV.

Episódios se caracterizam por eritema generalizado, dispneia e aperto na garganta, 5 a 10 minutos após ingerir pequenas quantidades de leite, incluindo alimentos assados contendo leite. Após tratamento, os sintomas se resolvem em um dia. Último episódio há 6 meses da primeira consulta, após ingerir limonada suíça (continha leite), com necessidade de uso de adrenalina IM.

**AP.** Nasceu a termo, parto normal. Leite materno exclusivo por 6 meses e misto até 1 ano. Aos 6 meses introdução de fórmula de leite de vaca. Nega asma, rinite, dermatite atópica ou outras alergias. TCE por acidente de moto com drenagem de hematoma extra-dural há 4 anos.

**AF.** Pai tem HAS. Sem história familiar de alergia, autoimunidade ou neoplasias.

**Exame Físico.** BEG, eupneico, corado. PA= 112x70 mmHg. ACP e exame do abdome normais.

**Exames laboratoriais selecionados.** Hb 14,4 g/dl GB 7.670 (2% eos) PlaQ: 244.000. IgE total 316 UI/mL (>100 UI/mL= elevada); IgE Leite de vaca >100 kU/L (> 3,5 kU/L = alto); IgE Caseína >100 kU/L; IgE Alfa-lactalbumina 57,6 kU/L; IgE Beta-lactoglobulina 27,2 kU/L.

**Caso Clínico 2.**

Paciente do gênero feminino, 29 anos, publicitária, solteira, natural e procedente de Ribeirão Preto. Caso novo em 06/04/2016.

**QD.** Alergia ao leite desde que nasceu

**HMA.** Aos 4 meses de vida, apresentou eritema generalizado em menos de 5 minutos após a ingestão de pequena quantidade de fórmula de leite de vaca. Na primeira semana de vida havia sido dada uma mamadeira de leite vaca para complementar leite materno. Foi mantido aleitamento materno com dieta de exclusão de leite e derivados pela mãe, e posteriormente dada fórmula de soja. A paciente mantém exclusão de leite de vaca durante todos esses anos.

Tem reações graves com exposição a mínimas quantidades de leite de vaca, após 5 minutos, com prurido em língua que evolui para prurido generalizado e urticária, angioedema em face e dispneia intensa associada a afonia. Ocasionalmente apresenta epigastralgia intensa associada ao quadro. Necessita ir a Pronto Socorro, com uso de adrenalina IM, antihistamínico e corticosteroide EV. Os sintomas resolvem em um dia. Há 2 anos teve episódio de anafilaxia necessitando de adrenalina após beijar um rapaz que havia ingerido LV. Última reação a 15 dias do caso novo.

**IDA.** Prurido nasal e espirros com poeira, mofo e odores fortes. Epigastralgia há 2 anos.

**AP.** Internação por politraumatismo com 5 e 7 anos. Herpes labial recorrente. Usa contraceptivo oral (Elani 28) e Pantoprazol 40mg/dia.

**AF.** Pai etilista. Sem história de alergia, autoimunidade ou neoplasias na família.

**Exame Físico.** BEG, eupneica, hidratada. PA= 120x75 mmHg. ACP e exame do abdome sem alterações.

**Exames laboratoriais selecionados.** Hb 12,4 g/dl GB 12.200 (2% 244 eos). IgE total 18,9 UI/mL; IgE Leite de vaca 12,8 kU/L; IgE Caseína 13,6 kU/L; IgE Alfa-lactalbumina 1,84 kU/L; IgE Beta-lactoglobulina 0,97 kU/L; IgE gato 0,2 kU/L; IgE cachorro 0,59 kU/L.